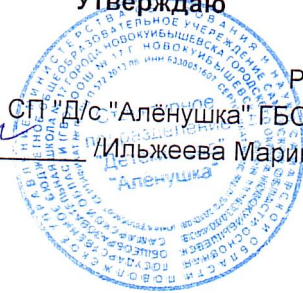


Утверждаю

Руководитель
СП "Д/с "Алёнушка" ГБОУ ООШ №17
Ильжеева Марина Юрьевна/

МЕНЮ
10 апреля 2023 г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	42	0,8	3,7	3,2	49
ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ	155	4,6	4,7	29,3	177
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,4	3,7	11	92
БАТОН С МАСЛОМ	25	1,8	4,4	10,9	91
Итого		10,6	16,5	54,4	409
II Завтрак					
СОК	105	0,5	0,1	10,6	45
Итого		0,5	0,1	10,6	45
Обед					
СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,6	9,8	15,5	171
СУФЛЕ ИЗ КУРИЦЫ С РИСОМ	175	15,8	20,5	22,3	337
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180	0,1		12,2	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,2	142
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,5	99
Итого		28,3	31,1	100,7	798
Полдник					
РЯЖЕНКА	173	5	4,3	7,3	93
ПЕЧЕНЬЕ	19	1,5	1,9	14,4	81
Итого		6,5	6,2	21,7	174
Ужин					
ЛАКОМКА ТВОРОЖНАЯ	170	25,5	19,2	27	388
КАКАО С МОЛОКОМ	185	3,7	3,9	10,4	93
Итого		29,2	23,1	37,4	481
Всего		75,1	77	224,8	1907

Медицинская сестра Протасова Елена Валентиновна