

Утверждаю

Руководитель
СП "Д/с "Аленушка" ГБОУ ООШ №17
Ильжеева Марина Юрьевна

МЕНЮ
10 марта 2023 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ	180	5,9	8,1	26	201
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,6	3,9	10,9	94
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	40	4,6	8,9	12,6	149
Итого		14,1	20,9	49,5	444
II Завтрак					
СОК	105	0,5	0,1	9,9	43
Итого		0,5	0,1	9,9	43
Обед					
СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	8,5	10,1	22,2	218
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ С ПЕРЛОВКОЙ	165	15	18,6	32,4	358
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180			13,1	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,8	0,3	24,7	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,1	82
Итого		30	29,4	109,5	828
Полдник					
БИФИДОК	170	5,8	4,2	9,3	104
Итого		5,8	4,2	9,3	104
Ужин					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	125	2,5	5,3	13	112
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		5,3	22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	11	0,8	0,1	5,3	25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	9	0,6	0,1	3,8	18
ЯБЛОКО	137	0,5	0,5	13,5	65
Итого		9,6	10,6	41,2	305
Всего		60	65,2	219,4	1724

Медицинская сестра Протасова Елена Валентиновна