

Утверждаю

Руководитель
СП "Д/с "Алёнушка" ГБОУ ООШ№17
Ильжеева Марина Юрьевна/



МЕНЮ
10 мая 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША КУКУРУЗНАЯ НА МОЛОКЕ	180	3,3	7,7	10,3	125
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,1		5,5	22
БАТОН С МАСЛОМ	30	2,1	4,4	13,1	101
Итого		5,5	12,1	28,9	248
II Завтрак					
СОК	101	0,5	0,1	9,8	43
Итого		0,5	0,1	9,8	43
Обед					
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	45	0,4	3	1,5	36
СУП СБОРНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	5,7	10,4	12,8	169
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ С КУРИЦЕЙ	175	14	17,2	24,2	308
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180			11,5	46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,8	0,3	24,7	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,5	0,5	22,7	109
Итого		27,4	31,4	97,4	785
Полдник					
СНЕЖОК	165	3,8	3,3	5,58	72,9
Итого					
Ужин					
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С ДЖЕМОМ	175	25,2	17,7	27,1	373
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	4	10,4	94
Итого		29	21,7	37,5	467
Всего		64,8	67,6	177,38	1594,9

Медицинская сестра  Протасова Елена Валентиновна