

Утверждаю

Руководитель
СГП Д/с "Алёнушка" ГБОУ ООШ №17
Ильжеева Марина Юрьевна/

МЕНЮ
11 апреля 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША КУКУРУЗНАЯ НА МОЛОКЕ	180	3,7	7,4	10,8	125
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,8	4,1	10,5	94
БАТОН С МАСЛОМ	25	1,4	4,4	8,8	81
Итого		8,9	15,9	30,1	300
II Завтрак					
СОК	107	0,5	0,1	9,9	43
Итого		0,5	0,1	9,9	43
Обед					
САЛАТ ОВОЩНОЙ	60	1,3	0,2	10,2	49
СУП СБОРНЫЙ	200	5,5	11,1	12,8	175
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ С ГРЕЧКОЙ	175	19,7	12,5	29,9	327
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180	0,1		12,5	51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	64	4,9	0,4	32,2	152
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого		34,8	24,6	118,8	856
Полдник					
ВАРЕНЕЦ	175	4,5	3,5	10,3	75,6
Итого					
Ужин					
СУХАРНИК	165	10,4	16,5	16,6	256
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		5,3	22
Итого		10,5	16,5	21,9	278
Всего		54,7	57,1	180,7	1477

Медицинская сестра Протасова Елена Валентиновна