

Утверждаю

Руководитель
СП "Д/с "Аленушка" ГБОУ ООШ№17
Ильжеева Марина Юрьевна/

МЕНЮ
11 мая 2023 г.

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 1 | 12,35 | 4,9 | 4,5 | 0,3 | 61 |
| КУЛЕШ МОЛОЧНЫЙ | 180 | 13,64 | 6,1 | 8,7 | 25,6 | 206 |
| БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ | 45 | 12,28 | 4,7 | 7,8 | 12,8 | 141 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 8,67 | 3,2 | 3,4 | 10,5 | 86 |
| Итого | | 46,94 | 18,9 | 24,4 | 49,2 | 494 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК | 108 | 11,51 | 0,5 | 0,1 | 10,7 | 46 |
| Итого | | 11,51 | 0,5 | 0,1 | 10,7 | 46 |
| Обед | | | | | | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 37 | 8,13 | 0,4 | 0,1 | 1,4 | 9 |
| БОРЩ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180 | 27,04 | 6,8 | 11,8 | 14,4 | 192 |
| БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ С ВЕРМИШЕЛЬЮ | 150 | 33,96 | 19,4 | 9,3 | 38,7 | 334 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ | 180 | 4,74 | | | 11,1 | 45 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 54 | 2,72 | 4,1 | 0,3 | 27,1 | 128 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 2,23 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 |
| Итого | | 78,83 | 34 | 21,9 | 113,9 | 810 |
| Полдник | | | | | | |
| БИФИДОК | 173 | 16,33 | 5,9 | 4,3 | 9,5 | 106 |
| ВАФЛИ | 25 | 17,22 | 0,7 | 0,8 | 19,3 | 89 |
| Итого | | 33,55 | 6,6 | 5,1 | 28,8 | 195 |
| Ужин | | | | | | |
| РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ | 150 | 39,06 | 15,6 | 8,3 | 4,2 | 154 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 180 | 1,91 | 0,1 | | 9 | 37 |
| Итого | | 40,97 | 15,7 | 8,3 | 13,2 | 191 |
| Всего | | 211,81 | 75,7 | 59,8 | 215,8 | 1736 |

Медицинская сестра

Елена Валентиновна

Протасова Елена Валентиновна