

Утверждаю

Руководитель

СП "Д/с "Аленушка" ГБОУ ООШ №17
/Ильжеева Марина Юрьевна/

МЕНЮ
12 апреля 2023 г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КУЛЕШ МОЛОЧНЫЙ	175	6	9,3	25,2	208
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,4	3,6	9,6	85
БАТОН С ДЖЕМОМ	40	1,9	0,2	23,8	103
Итого		11,3	13,1	58,6	396
II Завтрак					
СОК	96	0,5	0,1	9,6	42
Итого		0,5	0,1	9,6	42
Обед					
САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ	45	0,4	3,8	1,5	43
БОРЩ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,5	11,5	14,5	189
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	175	13,1	16,6	22	291
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180			11,7	48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	61	4,6	0,4	30,6	144
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,1	101
Итого		27,9	32,7	101,4	816
Полдник					
КЕФИР	184	5,3	4,6	7,4	98
ВАФЛИ	25	0,7	0,8	19,5	89
Итого		6	5,4	26,9	187
Ужин					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	120	17,9	12,7	46,8	375
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		5,1	21
Итого		18	12,7	51,9	396
Всего		63,7	64	248,4	1837

Медицинская сестра Протасова Елена Валентиновна