

Утверждаю

Руководитель
СП "Д/с "Аленушка" ГБОУ ООШ №17
Ильжеева Марина Юрьевна/



МЕНЮ
13 апреля 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,5	2,3	0,1	31
КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	6,1	8,2	26	203
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	40	4,4	7,6	10,8	131
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,6	3,9	11,1	95
Итого		16,6	22	48	460
II Завтрак					
СОК	105	0,5	0,1	10,6	45
Итого		0,5	0,1	10,6	45
Обед					
СУП ВЕРМЕШЕЛЕВЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,9	10,8	18,8	202
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА С ГОРОХОВЫМ ПЮРЕ	180	24,6	16,9	33,3	384
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180			12,6	51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,4	120
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,4	74
Итого		37,8	28,3	105,5	831
Полдник					
СНЕЖОК	183	3,8	3,3	5,58	72,9
Итого					
Ужин					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	16	0,1		0,4	2
РЫБА ПО РУСЛАНОВСКИ	175	20,3	13,9	3,5	221
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		7,2	30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,8	0,1	5	24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,7	0,1	4,2	20
Итого		22	14,1	20,3	297
Всего		76,9	64,5	184,4	1633

Медицинская сестра  Протасова Елена Валентиновна