

Утверждаю

Руководитель

СП "Д/с "Аленушка" ГБОУ ООШ №17

/Ильжеева Марина Юрьевна/

МЕНЮ
14 апреля 2023 г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ	155	9,2	13,8	5,3	183
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,7	3,9	11,1	95
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	40	4,4	7,6	10,8	131
Итого		17,3	25,3	27,2	409
II Завтрак					
СОК	105	0,5	0,1	10,6	46
Итого		0,5	0,1	10,6	46
Обед					
РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ	200	5,9	9	20,6	191
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	15	18,9	22,1	319
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180			13,6	55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,3	143
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,6	99
Итого		28,7	28,7	107,2	807
Полдник					
КИСЕЛЬ	180			22,1	88
Итого				22,1	88
Ужин					
ПИРОЖКИ С КАРТОШКОЙ	115	8,6	8,5	49,3	309
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		5,2	22
ЯБЛОКО	208	0,8	0,8	20,4	98
Итого		9,5	9,3	74,9	429
Всего		56	63,4	242	1779

Медицинская сестра Протасова Протасова Елена Валентиновна