

Утверждаю

Руководитель

СП "Дс "Аленушка" ГБОУ ООШ №17
Ильжеева Марина Юрьевна

МЕНЮ
15 марта 2023 г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ	180	6,2	8,6	26,9	211
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,7	4	11,3	96
БАТОН С МАСЛОМ	30	1,8	4,3	11,3	92
Итого		11,7	16,9	49,5	399
II Завтрак					
СОК	108	0,5	0,1	10,7	46
Итого		0,5	0,1	10,7	46
Обед					
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	7,4	12,1	21,3	226
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	180	14	18,1	10,7	265
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			10,6	43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	4,1	0,3	27,1	128
ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,5	0,5	22,5	108
Итого		29	31	92,2	770
Полдник					
БИФИДОК	172	5,8	4,3	9,5	105
ВАФЛИ	26	0,7	0,9	20,1	92
Итого		6,5	5,2	29,6	197
Ужин					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ПОВИДЛОМ	170	24,1	16,7	23,2	344
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	3,9	10,4	93
Итого		27,9	20,6	33,6	437
Всего		75,6	73,8	215,6	1849

Медицинская сестра

Протасова

Протасова Елена Валентиновна