

Утверждаю

Руководитель

СП "ДС "Аленушка" ГБОУ ООШ №17

/Ильжеева Марина Юрьевна/

МЕНЮ
15 мая 2023 г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	180	5,7	7,9	26,6	201
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,2		6	25
БАТОН С МАСЛОМ	30	2,2	4,5	13,3	102
Итого		8,1	12,4	45,9	328
II Завтрак					
СОК	100	0,5	0,1	9,9	43
Итого		0,5	0,1	9,9	43
Обед					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	55	1,1	3,2	2,5	45
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	6,9	11,5	20	212
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	175	11,9	16,5	31,3	321
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180			11,1	45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	57	4,4	0,4	28,6	135
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,4	0,5	22	106
Итого		27,7	32,1	115,5	864
Полдник					
РЯЖЕНКА	178	5,2	4,5	7,5	96
ПЕЧЕНЬЕ	17	1,3	1,7	12,7	71
Итого		6,5	6,2	20,2	167
Ужин					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-ЯБЛОЧНАЯ С ПОВИДЛОМ	175	23,1	16,7	27,5	358
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	3,9	10,4	93
Итого		26,9	20,6	37,9	451
Всего		69,7	71,4	229,4	1853

Медицинская сестра

Е.В. Протасова

Протасова Елена Валентиновна