

Руководитель  
СН-Д/С "Аленушка" ГБОУ ООШ №17  
Илькеева Марина Юрьевна



Утверждаю

16 мая 2023 г.

**МЕНЮ**

Ясли

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	150	13,19	5,7	7,6	20,3	173
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	9,57	3,4	3,6	10,5	89
БАТОН С МАСЛОМ	30	4,89	2,1	4,4	12,7	99
Итого		27,64	11,2	15,6	43,5	361
<b>II Завтрак</b>						
СОК	100	5,00			10,6	42
Итого		5,00			10,6	42
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	39	6,04	0,8	3,6	3,1	48
СУП "Курочка Ряба" на м/к бульоне со сметаной	150	28,25	7,7	11,5	13,1	188
РАСТАВА С КАПУСТОЙ И МЯСОМ	115	46,56	17,9	18,1	40,4	396
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЦЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	150	3,99			9,1	37
КЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,22	1,8	0,1	12,1	57
КЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,34	2	0,3	12,7	61
Итого		87,42	30,2	33,6	90,5	787
<b>Полдник</b>						
ВАРЕНЦЫ	155	13,57	4	3,5	10	75
Итого		13,57	4	3,5	10	75
<b>Ужин</b>						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	21	3,88	0,2		0,6	3
АЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	16,45	3,2	4,7	21,2	141
КЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	1,35			5,1	21
КЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,51	0,8	0,1	5	24
АНАН	10	0,45	0,7	0,1	4,2	20
Итого	165	27,22	2,5	0,8	34,8	159
Итого		49,85	7,4	5,7	70,9	368
Итого		183,47	52,8	58,4	216,5	1633

Медицинская сестра  
Протасова Елена Валентиновна