

Утверждаю

Руководитель  
СП "Д/с "Аленушка" ГБОУ ООШ№17  
Ильжеева Марина Юрьевна/

**МЕНЮ**  
17 апреля 2023 г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	180	5,7	6,3	25,9	184
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,1		5,5	22
БАТОН С МАСЛОМ	25	1,8	4,4	10,9	91
Итого		7,6	10,7	42,3	297
<b>II Завтрак</b>					
СОК	108	0,5	0,1	10,4	45
Итого		0,5	0,1	10,4	45
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	55	1,1	3,2	2,5	44
ЩИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ	200	8,5	11	19,6	215
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	180	12	16,7	31,9	326
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180	0,1		13,3	54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	61	4,7	0,4	30,6	145
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,3	0,4	20,9	101
Итого		29,7	31,7	118,8	885
<b>Полдник</b>					
РЯЖЕНКА	185	5,4	4,6	7,8	100
ПЕЧЕНЬЕ	17	1,3	1,7	12,8	72
Итого		6,7	6,3	20,6	172
<b>Ужин</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-ЯБЛОЧНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	28	21,7	26,1	418
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,7	3,9	10,3	92
Итого		31,7	25,6	36,4	510
Всего		76,2	74,4	228,5	1909

Медицинская сестра

Протасова Елена Валентиновна