

Утверждаю

Руководитель  
СП "Детский сад "Аленушка" ГБОУ ООШ №17  
/Ильжеева Марина Юрьевна/

**МЕНЮ**  
17 марта 2023 г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУХАРНИК С МАСЛОМ И САХАРОМ	175	10,3	15,5	15	242
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,7	4	11,3	97
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	35	4,3	7,8	10,3	130
Итого		18,3	27,3	36,6	469
<b>II Завтрак</b>					
СОК	102	0,5	0,1	10,4	44
Итого		0,5	0,1	10,4	44
<b>Обед</b>					
СУП ВЕРМШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,2	10,9	19,1	201
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С ГОРОХОВЫМ ПЮРЕ	60/110	22,2	19,6	24,7	365
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			12,4	50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,4	0,4	35,3	167
ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,6	0,5	23,1	111
Итого		37,4	31,4	114,6	894
<b>Полдник</b>					
КИСЕЛЬ	180			20,2	81
Итого				20,2	81
<b>Ужин</b>					
РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ	130	8,3	7,1	60,7	340
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	22
ЯБЛОКО	172	0,7	0,7	16,9	81
Итого		9,1	7,8	82,8	443
Всего		65,3	66,6	264,6	1931

Медицинская сестра Протасова Елена Валентиновна