

Утверждаю

Руководитель

СП "Д/с "Аленушка" ГБОУ ООШ №17

/Ильжеева Марина Юрьевна/

МЕНЮ
19 апреля 2023 г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ	170	9,4	13,4	5,1	179
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,6	3,9	12,3	100
БАТОН С МАСЛОМ	30	2	4,4	12	96
Итого		15	21,7	29,4	375
II Завтрак					
СОК	103	0,5	0,1	9,8	43
Итого		0,5	0,1	9,8	43
Обед					
САЛАТ "Мозаика"	60	1,6	2	8,6	60
СУП ХАРЧО НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,6	10,6	22,2	213
Бифстроганов из мяса с отварной вермишелью	180	16,5	16,7	37,8	368
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180	0,1		15,8	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	67	5,1	0,4	33,5	158
ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,6	0,5	22,8	110
Итого		33,5	30,2	140,7	973
Полдник					
КЕФИР	202	5,9	5,1	8,1	107
ВАФЛИ	26	0,7	0,9	20,2	92
Итого		6,6	6	28,3	199
Ужин					
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ СО СЛАДКОЙ	155	25,9	19,8	40,5	448
КАКАО С МОЛОКОМ	185	4	4,2	11,9	103
Итого		29,9	24	52,4	551
Всего		85,5	82	260,6	2141

Медицинская сестра

Протасова

Протасова Елена Валентиновна