

Утверждаю

Руководитель
СП "Д/с "Аленушка" ГБОУ "ООШ№17
Ильжеева Марина Юрьевна/

МЕНЮ
19 июня 2023 г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	180	6,2	8,6	22,9	194
БАТОН С МАСЛОМ	30	2,2	4,4	13,3	102
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,1		5,5	22
Итого		8,5	13	41,7	318
II Завтрак					
СОК	102	0,5	0,1	10,1	44
Итого		0,5	0,1	10,1	44
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	32	0,6	2,8	2,4	37
БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	6	11,2	15,4	189
КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ С вермишелью	170	14,7	18,7	30,2	348
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180			10,1	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого		29,2	33,5	109,4	859
Полдник					
ряженка	172	5	4,3	7,2	93
Итого		5	4,3	7,2	93
Ужин					
ЛАКОМКА ИЗ ТВОРОГА	170	26,2	19,9	24,5	386
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,1	4,3	10,9	100
Итого		30,3	24,2	35,4	486
Всего		73,5	75,1	203,8	1800

Медицинская сестра Протасова Елена Валентиновна