

Утверждаю

Руководитель  
СП "Детский сад "Аленушка" ГБОУ-ООШ№17  
Ильжеева Марина Юрьевна



**МЕНЮ**  
2 июня 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	180	5,7	8,1	25,4	198
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,5	3,8	11	92
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	40	4,4	7,5	12,3	135
Итого		13,6	19,4	48,7	425
<b>II Завтрак</b>					
СОК	105	0,5	0,1	10,6	45
Итого		0,5	0,1	10,6	45
<b>Обед</b>					
СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,9	11,7	18,5	203
СУФЛЕ ИЗ КУРИЦЫ С РИСОМ	175	14,3	22	11,5	302
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180			11,9	48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4	0,3	26,1	123
ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,6	0,5	23,3	112
Итого		27,8	34,5	91,3	788
<b>Полдник</b>					
ВАРЕНЕЦ	179	4,5	3,5	10,3	75,6
Итого					
<b>Ужин</b>					
РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ	120	7,2	6,6	53,7	303
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		6,2	26
Итого		7,3	6,6	59,9	329
Всего		53,7	64,1	220,8	1662,6

Медицинская сестра

Протасова Елена Валентиновна