

Утверждаю

Руководитель
СП "Детский сад "Аленушка" ГБОУ ООШ№17
/Ильжеева Марина Юрьевна/

МЕНЮ
2 мая 2023 г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ	180	5,5	7,9	24,8	193
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,1		5,3	21
БАТОН С МАСЛОМ	30	2	4,3	12,3	96
Итого		7,6	12,2	42,4	310
II Завтрак					
СОК	101	0,5	0,1	10,4	45
Итого		0,5	0,1	10,4	45
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	31	0,3		0,5	4
ЩИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ	200	8	10,4	18,3	203
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР С ВЕРМИШЕЛЬЮ	170	13,9	16,9	33,7	344
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			11,9	48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4	0,3	26,6	125
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,4	98
Итого		29,4	28	111,4	822
Полдник					
МОЛОКО	157	4,5	5	7,4	94
ПЕЧЕНЬЕ	13	1	1,3	9,6	54
Итого		5,5	6,3	17	148
Ужин					
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	120	7,4	8,2	51,8	311
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		5,2	21
Итого		7,5	8,2	57	332
Всего		50,5	54,8	238,2	1657

Медицинская сестра

Протасова Елена Валентиновна