

Утверждаю

Руководитель
СП "Д/с "Аленушка" ГБОУ ООШ №17
Ильжеева Марина Юрьевна



МЕНЮ
20 апреля 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ	180	5,6	7,9	24,9	194
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,5	3,8	10,9	92
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	40	4,4	7,4	11,5	131
Итого		13,5	19,1	47,3	417
II Завтрак					
СОК	99	0,5	0,1	10	42
Итого		0,5	0,1	10	42
Обед					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,1	3	2,5	43
БОРЩ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,4	10,1	15,9	182
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНО-МЯСНАЯ	165	13,7	15,5	21,7	281
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180			14	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,6	0,3	23,8	112
ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,8	0,4	18,1	87
Итого		27,6	29,3	96	762
Полдник					
СНЕЖОК	194	3,8	3,3	5,58	72,9
Итого					
Ужин					
КНЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ	140	15,8	7,2	12,6	178
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		5,2	21
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	9	0,7	0,1	4,8	22
ХЛЕБ РЖАНОЙ	9	0,6	0,1	4	19
Итого		17,2	7,4	26,6	240
Всего		62,6	59,2	185,48	1533,9

Медицинская сестра  Протасова Елена Валентиновна