Утверждаю

Руководитель
СП "Д/с "Алёнушка" ГБОУ ООШ№17
/Ильжеева Марина Юрьевна/

МЕНЮ
21 апреля 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	0/2	2	1,8	0,1	25
КАША "АССОРТИ"	180	5,7	8,2	25	197
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	40	4,3	7,5	11,3	131
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,2	3,4	10,3	85
Итого		15,2	20,9	46,7	438
II Завтрак					
СОК	97	0,5	0,1	9,8	42
Итого		0,5	0,1	9,8	42
Обед					
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	6	10,7	16,1	185
БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ С ТУШЕНОЙ КАПУСТОЙ	175	13,1	18,8	15,4	285
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180			11,7	48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	56	4,3	0,3	28,1	133
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,5	21,8	105
Итого		26,8	30,3	93,1	756
Полдник					
БИФИДОК	192	6,5	4,8	10,5	117
ПРЯНИК	20	1,2	0,9	15	73
Итого		7,7	5,7	25,5	190
Ужин					
РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ	120	6,9	6,9	53,1	301
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		6,1	25
Итого		7	6,9	59,2	326
Всего		57,2	63,9	234,3	1752

Медицинская сестра _____ Протасова Елена Валентиновна