

Утверждаю

Руководитель
СП "ДС "Аленушка" ГБОУ ООШ №17
Ильжеева Марина Юрьевна



МЕНЮ

24 марта 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КУЛЕШ МОЛОЧНЫЙ	180	5,9	8,6	24,4	199
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,6	3,9	11,1	95
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	40	4,6	8	11,1	137
Итого		14,1	20,5	46,6	431
II Завтрак					
СОК	102	0,5	0,1	10,3	44
Итого		0,5	0,1	10,3	44
Обед					
СУП "Мозаика" на курином бульоне со сметаной	200	5,3	11,9	13	183
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ИЗ МЯСА КУР В	180	14,8	18,2	19,1	302
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			12,1	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	65	4,9	0,4	32,4	153
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122
Итого		29	31	102	809
Полдник					
Бифидок	197	6,7	4,9	10,8	120
ПЕЧЕНЬЕ	19	1,4	1,9	14,2	79
Итого		8,1	6,8	25	199
Ужин					
ПИРОЖКИ С ЯБЛОКАМИ	125	7,7	9,1	48,1	308
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		5,3	22
Итого		7,8	9,1	53,4	330
Всего		59,5	67,5	237,3	1813

Медицинская сестра

Мед

Протасова Елена Валентиновна