

Утверждаю

Руководитель

СП "Д/с "Аленушка" ГБОУ ООШ№17  
Ильжеева Марина Юрьевна/

**МЕНЮ**  
24 апреля 2023 г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	1/2	2,5	2,2	0,1	31
КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	6,1	8,2	25,9	203
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,1		5,5	22
БАТОН С МАСЛОМ	30	1,8	4,4	11,2	92
Итого		10,5	14,8	42,7	348
<b>II Завтрак</b>					
СОК	97	0,5	0,1	9,7	42
Итого		0,5	0,1	9,7	42
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ	40	0,4	3	1,4	35
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	8,4	9	18,5	190
ЛАГМАН С КУРИЦЕЙ	175	13,7	16,4	32	330
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180			11,6	47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,2	0,3	27,8	131
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,5	103
Итого		30,1	29,1	112,8	836
<b>Полдник</b>					
РЯЖЕНКА	170	4,9	4,2	7,1	92
ПЕЧЕНЬЕ	17	1,3	1,6	12,4	70
Итого		6,2	5,8	19,5	162
<b>Ужин</b>					
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С ПОВИДЛОМ	175	24,5	17,4	23,9	353
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,9	4	10,5	95
Итого		28,4	21,4	34,4	448
Всего		75,7	71,2	219,1	1836

Медицинская сестра Протасова Елена Валентиновна