

Утверждаю

Руководитель

СП "Д/с "Алёнушка" ГБОУ ООШ№17  
Ильжеева Марина Юрьевна/

**МЕНЮ**  
25 апреля 2023 г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КУЛЕШ МОЛОЧНЫЙ	145	5,6	7,1	24,6	186
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	3,2	10,1	81
БАТОН С МАСЛОМ	25	1,7	4,1	10,5	86
Итого		10,3	14,4	45,2	353
<b>II Завтрак</b>					
СОК	101	0,5	0,1	10,2	44
Итого		0,5	0,1	10,2	44
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	15	0,1		0,4	2
РАССОЛЬНИК НА М/К СО СМЕТАНОЙ	200	6,2	10,9	17,6	196
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	165	15,9	13,8	11,1	247
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180			13,1	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,3	22,4	106
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,1	77
Итого		28,1	25,3	80,7	681
<b>Полдник</b>					
ВАРЕНЕЦ	159	4,5	3,5	10,3	75,6
Итого					
<b>Ужин</b>					
ОМЛЕТ	155	8,6	14,1	4,6	179
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,2		6	25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	9	0,7	0,1	4,3	20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,7	0,1	4,2	20
БАНАН	204	3,1	1	42,9	196
Итого		13,3	15,3	62	440
Всего		80,3	58,6	208,4	1593,6

Медицинская сестра Протасова Елена Валентиновна