

Утверждаю

Руководитель

СП "Д/с "Алёнушка" ГБОУ ООШ №17

"Детям Ильжеева Марина Юрьевна/

Алёнушка"

МЕНЮ

26 апреля 2023 г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180	6,3	8,6	23,9	198
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,6	3,9	11,2	95
БАТОН С МАСЛОМ	30	2	4,3	12,1	96
Итого		11,9	16,8	47,2	389
II Завтрак					
СОК	104	0,5	0,1	10,5	45
Итого		0,5	0,1	10,5	45
Обед					
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	7,7	13,2	20,2	230
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	175	13,7	16,2	10,5	245
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180	0,1		11,1	45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4,1	0,3	26,7	126
ХЛЕБ РЖАНОЙ	59	3,9	0,5	24,8	119
Итого		29,5	30,2	93,3	765
Полдник					
КЕФИР	166	4,8	4,1	6,6	88
ПРЯНИКИ	22	1,3	1,1	16,9	82
Итого		6,1	5,2	23,5	170
Ужин					
ЛАКОМКА ТВОРОЖНАЯ	180	25,4	19,2	23,5	372
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4	4,2	10,8	98
Итого		29,4	23,4	34,3	470
Всего		77,4	75,7	208,8	1839

Медицинская сестра Протасова Елена Валентиновна