

Утверждаю

Руководитель
СП "Д/с "Аленушка" ТБОУ ООШ№17
Ильжеева Марина Юрьевна/

МЕНЮ
27 апреля 2023 г.



| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША КУКУРУЗНАЯ | 180 | 3,5 | 8,1 | 9,5 | 126 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 3,6 | 3,9 | 11,2 | 95 |
| БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ | 45 | 4,6 | 7,9 | 12,3 | 140 |
| Итого | | 11,7 | 19,9 | 33 | 361 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК | 104 | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 45 |
| Итого | | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 45 |
| Обед | | | | | |
| СВЕКОЛЬНИК НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 6,8 | 11,7 | 17,2 | 203 |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА С ГРЕЧКОЙ | 180 | 16,9 | 17,8 | 28,8 | 343 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | | | 13,7 | 55 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 43 | 3,3 | 0,3 | 21,7 | 102 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 48 | 3,2 | 0,4 | 20,5 | 99 |
| Итого | | 30,2 | 30,2 | 101,9 | 802 |
| Полдник | | | | | |
| СНЕЖОК | 166 | 3,8 | 3,3 | 5,58 | 72,9 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 17 | 1,3 | 1,7 | 12,6 | 71 |
| Итого | | 1,3 | 1,7 | 12,6 | 71 |
| Ужин | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 55 | 1 | 3,1 | 2,4 | 43 |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ В СОУСЕ | 150 | 16 | 4,5 | 4,8 | 124 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 180 | 0,1 | | 7,1 | 29 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 10 | 0,8 | 0,1 | 5 | 24 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 10 | 0,7 | 0,1 | 4,2 | 20 |
| Итого | | 18,6 | 7,8 | 23,5 | 240 |
| Всего | | 62,3 | 59,7 | 181,3 | 1519 |

Медицинская сестра Протасова Елена Валентиновна