

Утверждаю

Руководитель
СП "Дс "Алёнушка" ГБОУ ООШ№17
Ильжеева Марина Юрьевна



МЕНЮ
27 марта 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	180	5,6	6,9	23,7	181
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,1		5,3	22
БАТОН С МАСЛОМ	25	1,8	4,2	10,8	89
Итого		7,5	11,1	39,8	292
II Завтрак					
СОК	94	0,5	0,1	9,5	40
Итого		0,5	0,1	9,5	40
Обед					
Огурец соленый	40	0,4		0,8	6
БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	5,6	9,7	15,2	172
ГРЕЧКА С МЯСОМ КУР И ОВОЩАМИ	175	14,7	18,9	24,1	327
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И СВЕЖИХ ЯБЛОК	180			10,1	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	63	4,8	0,4	31,6	149
ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	3,9	0,5	24,7	119
Итого		29,4	29,5	106,5	814
Полдник					
РЯЖЕНКА	185	5,4	4,6	7,8	100
Итого		5,4	4,6	7,8	100
Ужин					
ЛАКОМКА ИЗ ТВОРОГА	165	22,5	17,6	24,5	350
КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,9	4,1	9,4	91
Итого		26,4	21,7	33,9	441
Всего		69,2	67	197,5	1687

Медицинская сестра Протасова Елена Валентиновна