

Утверждаю

Руководитель

СП "Д/с "Аленушка" ГБОУ ООШ№17

Ильжеева Марина Юрьевна/

**МЕНЮ**  
28 апреля 2023 г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	1/2	2,5	2,2	0,1	31
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	180	5,8	8,2	25,5	200
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	40	4,5	7,6	12,2	137
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,6	3,8	11,1	94
Итого		16,4	21,8	48,9	462
<b>II Завтрак</b>					
СОК	103	0,5	0,1	10,2	44
Итого		0,5	0,1	10,2	44
<b>Обед</b>					
СУП "Мозаика" на курином бульоне со сметаной	200	5,5	11,5	12,1	174
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	175	11,6	16,5	22,4	285
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			12,3	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4	0,3	26,4	125
ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	3,8	0,5	24,3	117
Итого		24,9	28,8	97,5	750
<b>Полдник</b>					
КИСЕЛЬ	180			20,3	81
Итого				20,3	81
<b>Ужин</b>					
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	125	9,4	10,4	44,7	311
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,2		5,3	22
ЯБЛОКО	204	0,8	0,8	20	96
Итого		10,4	11,2	70	429
Всего		52,2	61,9	246,9	1766

Медицинская сестра Протасова Елена Валентиновна