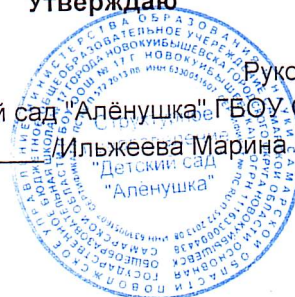


Утверждаю

Руководитель
СП "Детский сад "Аленушка" ГБОУ-ООШ№17
Ильжеева Марина Юрьевна/

МЕНЮ
29 марта 2023 г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,3	3,5	10,8	89
КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	5,9	7,9	24,8	195
БАТОН С МАСЛОМ	25	1,6	4,4	10,1	87
Итого		10,8	15,8	45,7	371
II Завтрак					
СОК	103	0,5	0,1	10,4	44
Итого		0,5	0,1	10,4	44
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	6,3	11,8	19,6	211
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	180	13,7	16,9	11,4	255
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180			13,2	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	58	4,4	0,4	29	137
ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,6	0,5	22,7	109
Итого		28	29,6	95,9	765
Полдник					
БИФИДОК	160	5,4	4	8,8	98
ПРЯНИКИ	21	1,2	1	15,4	75
Итого		6,6	5	24,2	173
Ужин					
ТВОРОЖНО-ЯБЛОЧНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ	175	22,3	17,2	26,5	355
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,7	3,8	10,4	93
Итого		26	21	36,9	448
Всего		71,9	71,5	213,1	1801

Медицинская сестра Протасова Елена Валентиновна