

Утверждаю

Руководитель
СП "Детский сад "Аленушка" ГБОУ ООШ№17
Ильжеева Марина Юрьевна/

МЕНЮ
3 апреля 2023 г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КУЛЕШ МОЛОЧНЫЙ	150	5,8	8,5	25,1	201
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ	180	0,1		5,4	22
БАТОН С МАСЛОМ	25	1,8	4,4	11	91
Итого		7,7	12,9	41,5	314
II Завтрак					
СОК	105	0,5	0,1	10,7	46
Итого		0,5	0,1	10,7	46
Обед					
СУП ВЕРМЕШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,6	10,5	17,1	187
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	11,5	15,8	32,1	319
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180			11	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	4,1	0,3	27	128
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21	101
Итого		24,5	27	108,2	779
Полдник					
РЯЖЕНКА	169	4,9	4,2	7,1	91
Итого		4,9	4,2	7,1	91
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ	165	26,1	20	34,4	424
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	4	10,3	93
Итого		29,9	24	44,7	517
Всего		67,5	68,2	212,2	1747

Медицинская сестра Протасова Елена Валентиновна Протасова Елена Валентиновна