

Утверждаю

Руководитель

СП "Д/с "Аленушка" ГБОУ ООШ №17

/Ильжеева Марина Юрьевна/

# МЕНЮ

3 марта 2023 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЯЧНЕВАЯ	180	5,5	6,5	25,3	183
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,2	3,5	12,2	94
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	40	4,3	7,9	11,1	134
Итого		13	17,9	48,6	411
<b>II Завтрак</b>					
СОК	108	0,5	0,1	10,9	47
Итого		0,5	0,1	10,9	47
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,5	4
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,9	11,2	17,3	195
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	180	12,6	19,3	23,4	318
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180			11,3	46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	59	4,5	0,4	29,8	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21	101
Итого		26,5	31,3	103,3	805
<b>Полдник</b>					
БИФИДОК	159	5,4	4	8,7	97
Итого		5,4	4	8,7	97
<b>Ужин</b>					
ПЛЮШКА	135	7,7	8	44,4	280
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,2		5,4	23
Итого		7,9	8	49,8	303
Всего		53,3	61,3	221,3	1663

Медицинская сестра Антон Протасова Елена Валентиновна