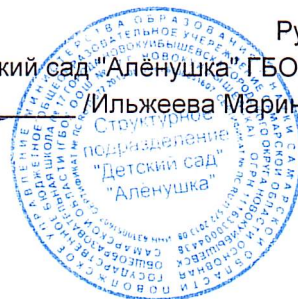


Утверждаю

Руководитель
СП "Детский сад "Аленушка" ГБОУ ООШ№17
Ильжеева Марина Юрьевна/

МЕНЮ
3 мая 2023 г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ	170	9,2	14,2	4,8	184
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,4	3,6	11,9	95
БАТОН С МАСЛОМ	30	2,1	4,4	12,7	99
Итого		14,7	22,2	29,4	378
II Завтрак					
СОК	108	0,5	0,1	10,4	45
Итого		0,5	0,1	10,4	45
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	21	0,2		0,5	3
БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,8	10,6	14,7	179
КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	180	13,3	19,3	24,1	323
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			14,9	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,2	0,3	27,4	129
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,3	0,4	21	101
Итого		26,8	30,6	102,6	795
Полдник					
КЕФИР	179	5,2	4,5	7,2	95
ВАФЛИ	27	0,7	0,9	20,5	94
Итого		5,9	5,4	27,7	189
Ужин					
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ СО СГУЩЕННЫМ	170	28,2	20,2	36,1	441
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,5	3,6	10	88
БАНАН	213	3,2	1,1	44,7	204
Итого		34,9	24,9	90,8	733
Всего		82,8	83,2	260,9	2140

Медицинская сестра Протасова Елена Валентиновна