

Утверждаю

Руководитель
СП "Детский сад "Аленушка" ГБОУ ООШ №17
/Ильжеева Марина Юрьевна/

МЕНЮ
4 апреля 2023 г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША КУКУРУЗНАЯ НА МОЛОКЕ	180	3,3	7,8	10,3	125
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,4	3,7	10,9	91
БАТОН С МАСЛОМ	30	1,8	4,4	11,1	92
Итого		8,5	15,9	32,3	308
II Завтрак					
СОК	105	0,5	0,1	10,5	46
Итого		0,5	0,1	10,5	46
Обед					
СВЕКОЛЬНИК НА М/К БУЛЬОНЕ	200	6,3	10,4	18,1	192
БИФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА С ПЕРЛОВКОЙ	180	14,2	14,7	31,5	318
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180			11,8	48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	4,1	0,3	27	127
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21	101
Итого		27,9	25,8	109,4	786
Полдник					
ВАРЕНЕЦ	174	4,5	3,5	10,3	75,6
Итого					
Ужин					
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	125	9,5	11,1	46,1	324
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		5,3	22
Итого		9,6	11,1	51,4	346
Всего		51	56,5	214	1561,6

Медицинская сестра Протасова Елена Валентиновна