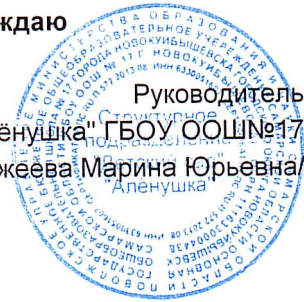


Утверждаю

Руководитель
СП "Детский сад "Алёнушка" ГБОУ ООШ №17
Ильжеева Марина Юрьевна



МЕНЮ
4 мая 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	180	6	8,1	27	205
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	45	4,7	7,8	12,8	141
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,7	4	11,3	97
Итого		14,4	19,9	51,1	443
II Завтрак					
СОК	96	0,5	0,1	9,5	41
Итого		0,5	0,1	9,5	41
Обед					
СУП ХАРЧО НА М/К БУЛЬОНЕ	180	5,7	9,4	17,4	178
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	180	12,6	15	10,7	231
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180			13,9	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,3	22,6	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого		24,3	25,1	81,6	654
Полдник					
СНЕЖОК	181	3,8	3,3	5,58	72,9
Итого					
Ужин					
РЫБА ПО РУСЛАНОВСКИ	175	22,2	12,5	3,2	215
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180			7,1	29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,8	0,1	5	24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,7	0,1	4,2	20
Итого		23,7	12,7	19,5	288
Всего		66,7	61,1	167,3	1498,9

Медицинская сестра  Протасова Елена Валентиновна