Утверждаю

Руководитель
СП "Д/с "Алёнушка" ГБОУ ООШ№17
_____ /Ильжеева Марина Юрьевна

МЕНЮ
5 апреля 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУХАРНИК С МАСЛОМ И САХАРОМ	160	8,1	11,5	12,9	18
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,4	3,7	10,8	9
БАТОН С МАСЛОМ	25	1,8	4,3	10,9	9
Итого		13,3	19,5	34,6	36
II Завтрак					
СОК	108	0,5	0,1	10,5	4
Итого		0,5	0,1	10,5	4
Обед					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,1	3,1	2,4	4
СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	200	8,6	8,7	19,1	19
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	175	13,8	15,9	22,5	28
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180			12,2	4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	4,1	0,3	26,9	12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21	10
Итого		30,9	28,4	104,1	80
Полдник					
КЕФИР	174	5,1	4,4	7	9
ВАФЛИ	27	0,7	0,9	20,5	9
Итого		5,8	5,3	27,5	18
Ужин					
ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МОРКОВНЫЙ С ДЖЕМОМ	175	24,3	17,8	30,4	38
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		5,3	2
БАНАН	202	3	1	42,5	19
Итого		27,4	18,8	78,2	59
Всего		77,9	72,1	254,9	199

Медицинская сестра _____ Протасова Елена Валентиновна