

Утверждаю

Руководитель
СП "Детский сад "Аленушка" ГБОУ СОШ №17
Мильжеева Марина Юрьевна/



МЕНЮ
5 июня 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША КУКУРУЗНАЯ НА МОЛОКЕ	180	3,5	8	10,6	129
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,1		5,5	23
БАТОН С МАСЛОМ	30	2,2	4,5	13,2	102
Итого		5,8	12,5	29,3	254
II Завтрак					
СОК	100	0,5	0,1	9,9	43
Итого		0,5	0,1	9,9	43
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	31	0,2		0,5	4
ЩИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ	180	7,9	11,1	18,3	209
КОТЛЕТА КУРИНАЯ С ПЕРЛОВКОЙ	175	15,5	20,1	28,6	357
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180			11,1	45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	59	4,5	0,4	29,6	140
ХЛЕБ РЖАНОЙ	62	4,1	0,5	26,3	127
Итого		32,2	32,1	114,4	882
Полдник					
РЯЖЕНКА	165	4,8	4,1	6,9	89
Итого		4,8	4,1	6,9	89
Ужин					
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170	26,9	20,5	31,7	422
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4	4,2	10,8	98
Итого		30,9	24,7	42,5	520
Всего		74,2	73,5	203	1788

Медицинская сестра

Prof

Протасова Елена Валентиновна