

Утверждаю

Руководитель

СП "Д/с "Аленушка" ГБОУ ООШ №17

/Ильжеева Марина Юрьевна/



МЕНЮ
5 мая 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	180	5,7	8,3	26,9	206
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,6	3,9	11	94
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	45	4,5	7,5	13,2	140
Итого		13,8	19,7	51,1	440
II Завтрак					
СОК	99	0,5	0,1	9,9	43
Итого		0,5	0,1	9,9	43
Обед					
СВЕКОЛЬНИК НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,1	11	17,4	194
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	180	11,7	16	23	284
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180			11,8	48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,8	0,3	24,7	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,5	0,5	22,7	109
Итого		25,1	27,8	99,6	752
Полдник					
БИФИДОК	170	5,8	4,3	9,4	104
ПРЯНИК	20	1,2	0,9	15	73
Итого		7	5,2	24,4	177
Ужин					
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,4	2,2	0,1	30
ПЛЮШКА	120	7,6	7,8	40,7	264
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		5,9	25
Итого		10,1	10	46,7	319
Всего		56,5	62,8	231,7	1731

Медицинская сестра

Е. Протасова

Протасова Елена Валентиновна