

Утверждаю



Руководитель

СП "Д/с "Аленушка" ГБОУ ООШ№17

Структурное подразделение "Детский сад" "Аленушка" /Ильжеева Марина Юрьевна/

# МЕНЮ

6 апреля 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ	165	9,2	14,3	5,3	186
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4	4,4	13,8	111
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	40	4,5	8	11,2	136
Итого		17,7	26,7	30,3	433
<b>II Завтрак</b>					
СОК	97	0,5	0,1	9,5	41
Итого		0,5	0,1	9,5	41
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	16	0,1		0,4	2
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М/К БУЛЬОНЕ СО	200	7,2	12,3	18,3	214
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА С ГРЕЧКОЙ	175	17	17,9	28,9	346
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180			15,8	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,8	0,3	24,8	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16,9	81
Итого		30,7	30,9	105,1	824
<b>Полдник</b>					
СНЕЖОК	177	3,8	3,3	5,58	72,9
Итого					
<b>Ужин</b>					
РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	170	16,5	5,8	9,7	157
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		7,3	30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,8	0,1	5	24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,7	0,1	4,2	20
Итого		18,1	6	26,2	231
Всего		67	63,7	171,1	1529

Медицинская сестра

*Е. Протасова*

Протасова Елена Валентиновна