

Утверждаю

Руководитель
СП "Детский сад "Алёнушка" ГБОУ ООШ №17
Ильжеева Марина Юрьевна/

МЕНЮ
6 июня 2023 г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ	180	5,5	7,8	25,1	194
БАТОН С МАСЛОМ	35	2,2	4,4	13,7	104
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,3	3,5	10,6	88
Итого		11	15,7	49,4	386
II Завтрак					
СОК	105	0,5	0,1	10,4	45
Итого		0,5	0,1	10,4	45
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	33	0,3		0,8	5
СУП с рубленым яйцом на м/к бульоне со сметаной	180	7,4	13,8	10,4	197
БИФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ с картофельным пюре	175	17,2	11,4	27	296
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180			10,1	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	59	4,5	0,4	29,6	140
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,6	104
Итого		32,8	26	99,5	783
Полдник					
ВАРЕНЕЦ-	187	4,5	3,5	10,3	75,6
Итого					
Ужин					
ПЛЮШКА	125	7,8	8,4	46,8	293
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180			5	20
БАНАН	204	3,1	1	42,9	196
Итого		10,9	9,4	94,7	509
Всего		59,7	54,7	264,3	1798,6

Медицинская сестра _____

Протасова Елена Валентиновна