

Утверждаю

Руководитель
СП "Д/с "Аленушка" ГБОУ ООШ№17
Ильжеева Марина Юрьевна/



МЕНЮ

6 марта 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	6,2	8,3	25,5	202
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ	180	0,1		5,6	23
БАТОН С МАСЛОМ	30	1,8	4,4	11	91
Итого		8,1	12,7	42,1	316
II Завтрак					
СОК	104	0,5	0,1	10,6	46
Итого		0,5	0,1	10,6	46
Обед					
СУП ВЕРМШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,7	10,6	18,2	194
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ИЗ МЯСА КУР В СОУСЕ	180/9	13,4	18,1	19,6	296
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180			13,1	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	59	4,5	0,4	29,5	139
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,3	0,4	21	101
Итого		26,9	29,5	101,4	783
Полдник					
РЯЖЕНКА	173	5	4,3	7,3	94
ПЕЧЕНЬЕ	22	1,7	2,2	16,6	93
Итого		6,7	6,5	23,9	187
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	170	27,5	20,6	30,6	421
КАКАО С МОЛОКОМ	185	4,2	4,4	11,2	102
Итого		31,7	25	41,8	523
Всего		73,9	73,8	219,8	1855

Медицинская сестра Протасова Елена Валентиновна