

Утверждаю



Руководитель

СП "Д/с "Алёнушка" ГБОУ ООШ№17

/Ильжеева Марина Юрьевна/

МЕНЮ

7 апреля 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	180	5,9	8,4	27,3	209
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,4	3,6	10,7	90
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	40	4,3	7,5	11,2	130
Итого		13,6	19,5	49,2	429
II Завтрак					
СОК	96	0,5	0,1	9,5	41
Итого		0,5	0,1	9,5	41
Обед					
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	40	0,4	3	1,5	36
ЩИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,1	10,2	12,3	164
КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	175	16,9	21,1	21,2	343
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180			10,9	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62	4,7	0,4	31	147
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,1	102
Итого		30,4	35,1	98	836
Полдник					
БИФИДОК	175	6	4,4	9,6	107
ПРЯНИК	23	1,4	1,1	17,5	85
Итого		7,4	5,5	27,1	192
Ужин					
ПЛЮШКА	120	7,3	7,7	42,6	269
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		5,2	21
ЯБЛОКО	170	0,7	0,7	16,2	78
Итого		8,1	8,4	64	368
Всего		60	68,6	247,8	1866

Медицинская сестра Протасова Елена Валентиновна