

Утверждаю

Руководитель

СП "ДС "Аленушка" ГБОУ ООШ №17
/Ильжеева Марина Юрьевна/

МЕНЮ
7 марта 2023 г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША КУКУРУЗНАЯ	180	3,7	7,4	10,3	123
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,5	3,7	11,9	97
БАТОН С МАСЛОМ	30	1,9	4,5	11,5	94
Итого		9,1	15,6	33,7	314
II Завтрак					
СОК	108	0,5	0,1	10,9	46
Итого		0,5	0,1	10,9	46
Обед					
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	45	1	3	2,4	42
РАССОЛЬНИК НА М/К СО СМЕТАНОЙ	200	6,5	10,4	18,4	195
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	14,5	16,8	23,1	303
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180	0,1		12,1	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,2	0,3	27,4	129
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	18,9	91
Итого		29,3	30,9	102,3	809
Полдник					
ВАРЕНЕЦ	163	4,5	3,5	10,3	75,6
Итого					
Ужин					
БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	120	7,8	8,4	46,3	291
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	1/2	2,6	2,3	0,1	32
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		4,8	20
Итого		10,6	10,7	51,2	343
Всего		54	61	208	1588

Медицинская сестра Протасова Елена Валентиновна