

Утверждаю

Руководитель
СП "Детский сад "Аленушка" ГБОУ ООШ №17
(Ильжеева Марина Юрьевна)

МЕНЮ
8 июня 2023 г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180	6.1	9.1	24.5	205
БАТОН С МАСЛОМ и сыром	43	4.5	7.5	12.8	138
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	3.2	10.2	82
Итого		13.6	19.8	47.5	425
II Завтрак					
СОК	96	0.5	0.1	9.7	41
Итого		0.5	0.1	9.7	41
Обед					
РАССОЛЬНИК НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6.5	11.8	18.1	206
АЗУ ПО ТАТАРСКИ С МЯСОМ	180	13.7	16.3	25.1	305
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180			14	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3.5	0.3	23.1	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2.4	0.3	15.7	76
Итого		26.1	28.7	96	752
Полдник					
Снежок	165	3.8	3.3	5.58	72.9
Итого					
Ужин					
РЫБА ПО РУСЛАНОВСКИ	175	23.1	13.4	4	229
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0.8	0.1	5	24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0.7	0.1	4.2	20
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180			5.9	24
Итого		24.6	13.6	19.1	297
Всего		68.6	65.5	177.9	1591

Медицинская сестра

Е. Протасова

Протасова Елена Валентиновна