

Утверждаю



Руководитель

СП "ДС "Алёнушка" ГБОУ ООШ №17

/Ильжеева Марина Юрьевна/

МЕНЮ

9 марта 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,5	3,8	10,2	90
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	180	6	8,3	26,5	205
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	40	4,4	7,7	11,7	135
Итого		13,9	19,8	48,4	430
II Завтрак					
СОК	110	0,6	0,1	11,1	47
Итого		0,6	0,1	11,1	47
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,2		0,5	4
СВЕКОЛЬНИК НА М/К БУЛЬОНЕ	200	6,4	10,4	19,1	196
ПЛОВ С МЯСОМ	185	12,8	17,4	33	341
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180	0,1		16,6	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,3	22,7	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,3	83
Итого		25,6	28,5	109,2	798
Полдник					
СНЕЖОК	166	3,8	3,3	5,58	72,9
Итого					
Ужин					
РЫБА ПО РУСЛАНОВСКИ	185	6	10,9	3,2	136
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		5,5	23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,8	0,1	5	24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	12	0,8	0,1	4,9	24
Итого		7,7	11,1	18,6	207
Всего		51,6	62,8	193	1555

Медицинская сестра Протасова Елена Валентиновна